

REURING

LIV INN

HILVERSUM

Oktober
2021

Eerste woningen van Liv inn opgeleverd

Liv inn heeft er 88 woningen en 8 prachtige modules bij. Op 23 september leverde ouderenhuisvester Habion deze woningen aan de Vaartweg op. Met de komst van de eerste huurders geven zij vanaf begin oktober het gebouw zijn leven terug. Na de bouw van het kloppend hart van de Liv inn modules was dit de tweede fase van de ingrijpende verbouwing van de voormalige Boomborg. Het resultaat van de leefkeuken tot en met het huistheater, de Soos en de familiekamer hebben velen inmiddels gezien en beleefd en het mag er wezen. Nu is het de bedoeling dat de bewoners met Carola van den Berg aan de slag gaan om van Liv inn een woongemeenschap te maken die met de bewoners en de buurt samen bepalen hoe zij willen leven en wonen. Daartoe zijn het afgelopen jaar al verschillende initiatieven ontwikkeld en met de komst van de nieuwe bewoners kunnen die nog aanmerkelijk worden uitgebreid. Zo zal vanaf oktober ook de zorg voor bewoners die daar behoefte aan hebben zijn beslag krijgen.



Corrie de Mol

Cosimo tot verdriet van Liv inn terug naar Italië

'Dat ik terugga naar Italië is meer een onderbuikgevoel dan een bewuste keuze. Ik was lang met die worsteling bezig. Kan ik dit wel maken naar mijn vrouw toe in het verpleeghuis. Nadat ik alle voor- en nadelen op een had rijtje gezet zag ik dat er meer voor- dan nadelen waren. Mijn dochters zeiden gelukkig ook dat ik helemaal gelijk had. Zij zagen dat ik me hier niet helemaal gelukkig voelde. Als ik mijn boomgaard daar in eigen beheer heb is dat zeker drie maanden werk. Ik ben wel degelijk olijfboer, maar het is meer een hobby dan professie. Daarnaast wil ik een moestuin aanleggen en mijn huis openstellen voor workshops

Zo gaat mijn dochter een workshop yoga organiseren. Daarnaast komen er workshops schilderen en met mijn buurvrouw keramiek. Mensen kunnen mij bij logeren en cursussen volgen. Samen met de buurman wil ik mountainbikers de prachtige buurt laten verkennen. Het fantastische uitzicht en de gemoedelijkheid van de mensen inspireert mij om mooie dingen voort te brengen.

Vervolg: pagina 3

In deze uitgave:

Eerste woningen opgeleverd	1
Voorwoord	2
Onze huiskamer	2
Cosimo naar Italië	1, 3, 4
HR en de vereniging straks	5
Carola en experimenteren	6, 7
De nieuwe tuin	8



DAG COSIMO!

Cosimo heeft ons verlaten. Hij is vertrokken naar Italië. Voor hemzelf was het na lang nadenken een weloverwogen keuze, voor veel mensen in Liv inn is het echter een hard gelag. Cosimo is oprichter van de vereniging die binnenkort verder wordt uitgebouwd. Hij stond aan de basis van vele activiteiten zoals de Denktank, de discussie over de zorgverlening, de tuin en niet te vergeten de vormgeving van de Reuring. Daarnaast is hij een uitstekende kok, gaf bewoners advies over het gebruik van smartphones, computers en dergelijke en was altijd aanwezig bij bijeenkomsten als Happy Ouwer en vele andere bijeenkomsten. Ja we zullen hem missen.

Onze huiskamer

Het is nog maar kort geleden dat ouderen zich hielden aan regels opgelegd door bestuurders, politici en ambtenaren. Gelukkig blijkt in de vereniging Liv inn dat de ouderen hier meer eigen initiatief vertonen. Kijk naar de oprichting van de vereniging. Dit is weliswaar te danken aan de initiatieven van onder meer Willeke Janssen die zich in Habion sterk maakt voor meer zeggenschap van de ouderen. Alhoewel er nu vanwege wettelijke eisen binnenkort een voorzitter, secretaris en penningmeester voor Liv inn worden gekozen, gaat het binnen de vereniging vooral om de ideeën van de vrijwilligers die willen schilderen, sporten, breien, bijlarten, exposeren, in het huistheater toneelspelen of er naar kijken, muziek maken en wat al niet. Geen vaste agenda's is het idee maar laat initiatieven opborrelen en regel alles zelf. Zo ontstaan clubjes rond de eerder genoemde en nieuwe activiteiten, wordt er gezamenlijk koffie en/of een borrel gedronken en kunst bekeken. Bekijk de de foto's van de werkplaats en gezellige breiclub maar.

Redactie en Vormgeving:
Cor de Heus

Ik praat met Cosimo Russo vlak nadat hij de beslissing heeft genomen om terug te keren naar Italië. In Liv inn is hij zeker geen onbekende, onder meer als oprichter van de vereniging Liv inn en groot stimulator van het hele gebeuren hier. Zijn vrouw Augustina Pattinama is een Molukse die hij al 50 jaar kent. Zij is dementerend en gelooft niet dat Cosimo haar man is. Zo vroeg ze een keer hoe het kon dat hij zoveel over haar weet? Maar als Cosimo haar oudere foto's laat zien herkent ze hem wel.

Nadat Cosimo een aantal operaties had gehad vanwege darmkanker zocht hij in 2019 een aanleunwoning. Mocht er iets met hem gebeuren dan had hij in ieder geval een huis en zorg dichtbij. Hij wilde niet dat zijn kinderen met alle troep en schulden bleven zitten. Dus verkocht hij zijn huis en betaalde alle schulden. In 2019 had hij Italië losgelaten omdat de statistieken hem 50/50 kans gaven om nog maar vijf jaar te overleven. Gelukkig zette hij die statistieken snel uit zijn hoofd. Hij wilde zich niet opgesloten voelen en op de dood wachten. Met die rust kwam ook het gevoel je moet hier weg weer terug.

Cosimo zegt over zijn verhuizing naar de Vondellaan dat hij altijd al had geroepen verzorgingshuizen afschuwelijk te vinden.

'Het is bijna denigrerend dat mensen zo worden opgesloten. Maar dit concept van Habion vond ik heel innoverend. Je woont



Cosimo Russo

zelfstandig en als je dat wil bemoeit niemand zich met je. Ik behoor tot die nieuwe generatie ouderen die het anders wil. Deze transformatie was een cadeautje voor mij.' Toen hij hier kwam wonen reageerde Cosimo op een oproep om te komen klaverjassen. Zo begon het, daarna rolde hij als vanzelf in de vergaderingen. Hij zette zich daar volledig voor in en vond het vrijwilligerswerk leuk.

Het hielp in ieder geval dat hij niet verder vereenzaamde. Cosimo is nu wel alleen maar zeker niet eenzaam.

Experiment

Cosimo: 'Liv inn was voor Habion maar ook voor de bewoners een experiment. Er lag een plan klaar en de bewoners hadden enige inspraak.' Met name heeft hij het hier over mensen met dementie.

Vervolg: pagina 4

Cosimo naar Italië

In het begin was het concept als je hier komt wonen mag je blijven, ook als je dement bent of wordt. We vinden je terug als je verdwaalt, desnoods met elektronica. Maar het is veel meer dan dat. Dementie vraagt een andere aanpak dan een lichamelijke handicap. Je kunt hier tot op zekere hoogte wel dement worden. Met elektronica kunnen we echter veel doen, maar er is een grens.'

Vereniging in groei

De vereniging Liv inn heeft ondanks de coronacrisis inmiddels zo'n 50 leden. De vereniging moet natuurlijk nog groeien maar Cosimo ziet nog te weinig mensen die actief willen worden. En mogelijk jonge leden moeten werken tot hun 67ste. De leden- en financiële administratie heeft hij overgedragen aan Marcia. En coördinator Carola van den Berg moet vorm gaan geven aan het hele gebeuren. Dat slaagt alleen als er voldoende vrijwilligers zijn.

Cosimo heeft zich in het begin waarschijnlijk enigszins over de kop gewerkt omdat er niet genoeg vrijwilligers waren. Zo zit hij naast zijn vele andere taken zoals de opmaak van de Reuring en zijn positie in de Denktank in de tuincommissie om tot een volwassen tuin te komen. Ook vindt hij dat er iets moet gebeuren aan de naamgeving van Liv inn rond Flank 1 en Flank 2. Bijvoorbeeld Liv inn gebouw 1 en gebouw 2 of iets dergelijks en Liv inn Bergstaete. De omgang tussen de Flankers en Bergstaete noemt hij nog wat afstandelijk.

'Maar ieder lid van de vereniging kan zich beschikbaar stellen voor een bestuursfunctie' vindt hij. Dus ook mensen van Bergstaete. Wel een bestuur 'zonder macht'. Binnenkort komt er een officiële verkiezing van een voorzitter, secretaris en een penningmeester. Maar de macht blijft bij de teams in de Denktank. Toch is Cosimo niemand tegengekomen die een bestuursfunctie wil: 'Ze willen die verantwoordelijkheid niet. Wel gewoon meedoen maar verder met rust gelaten worden.' Anderen noemen het flauwekul om voor het lidmaatschap te betalen. Geld moet binnenkomen via subsidies. Weer anderen willen niets met de vereniging te maken hebben omdat ze nooit in de Liv inn komen. 'Maar Liv'inn hoort erbij' verklaart Cosimo. 'Als je daar geen gebruik van maakt is dat jouw keuze.'

Pionieren

'Carola begint aan veel pionierswerk. Het is een uitdaging in welke vorm ze dat gaat gieten' is Cosimo van mening. 'Het is aan haar om daar samen met de bewoners vorm aan te geven. Het team organiseert de activiteiten en de feestjes. Carola faciliteert en kijkt of er geld of subsidie beschikbaar is. Zij houdt de regie over alle activiteiten en teams. Er moet een inventarisatie komen naar de talenten van de bewoners. Dat moet zwart op wit en vervolgens die mensen bij elkaar roepen en kijken wat ze kunnen betekenen. Dan komt er echt reuring. Dat hoeft geen dagtaak te zijn maar een paar uurtjes per week.

'Ik zou willen dat er bijna weer een dorpsgemeenschap ontstaat zoals vroeger. In Italië is dat nog steeds zo. Je hebt daar pleinen waar oude mensen bij elkaar en komen, een kop koffie drinken en bespreken wat ze meegemaakt hebben. Dat is eeuwenoud hè onder de oude eik.'

Graficus

Cosimo woonde 50 jaar in Nederland. Alleen al door zijn naam werd hij hier steeds weer geconfronteerd met spaghetti, maffia, mooie vrouwen en snelle auto's. In het begin had hij daar moeite mee maar liet dat snel los. Na verschillende baantjes en na een gezin gesticht te hebben volgde hij de opleiding grafisch technicus en werd leraar op de grafische school in Amsterdam en later in Utrecht. Daarna werkte hij als Microsoft applicatie docent in het volwassenenonderwijs. Door een burn out moest hij stoppen. Kon hij mooi olijfboer zijn en zijn hobby's fotograferen en schilderen weer oppakken. Cosimo besluit met de mededeling dat hij iedere twee maanden naar Holland wil komen, in de appgroep blijft en op internet de Reuring blijft lezen.

Cor de Heus

28 oktober:

Hoe gaat de vereniging Liv inn eruit zien?

Liv inn wordt het komende jaar samen met de bewoners verder uitgerold. Omdat alles nieuw is, wordt het voorlopig nog pionieren. De vereniging Liv inn wordt tijdens deze pioniersfase verder vormgegeven. De afgelopen periode zijn er overigens al mooie resultaten geboekt. Vlak voor corona hebben bewoners al verschillende groepjes zoals de Tuin, Koken, de Zorg en dergelijke opgezet.

Eveneens door corona konden verschillende bijeenkomsten nog niet georganiseerd worden.

Daarom is het belangrijk nu verder door te pakken met alles wat tot nu toe is bereikt.

Daarom zal er op donderdag 28 oktober van 19.00 uur tot 20.30 uur in het hart van Liv inn een huisvergadering worden gehouden. Tijdens die vergadering worden drie bewoners gekozen die het nieuwe bestuur van de Vereniging Liv inn gaan vormen. Samen met Carola en vrijwilligers moeten zij Liv inn een stap verder brengen. Ook zal er een kascommissie worden benoemd. Hoe dat precies verder uitgewerkt gaat worden zal in de loop van dit jaar duidelijk moeten worden.

Het is wel belangrijk dat Liv inn blijft experimenteren en dat besluiten op de juiste wijze genomen worden. Voor zo'n besluit zullen onderstaande stappen genomen moeten worden:

De komende maanden worden ook de groepen die niet of nauwelijks meer draaien weer opgepakt.

**Groepen:
o.a. zorg,
tuin,
koken**

**Advies
+
voorstellen**

**Huis-
vergadering**

Besluit of afspraak

Het huishoudelijk reglement

De bewonersvereniging heeft vanzelfsprekend een huishoudelijk reglement met als uitgangspunt dat de bewoners in Liv inn zelfstandig en veilig willen samenleven. Zij hebben de regie over hun leven in eigen handen, ook als zij zelfgekozen hulp inroepen. Bewoners en huurders van Liv inn kunnen lid worden van de vereniging evenals mensen die er niet wonen, maar zich wel betrokken voelen. Het bestuur coördineert activiteiten en vertegenwoordigt de vereniging naar buiten. In het belang van de bewoners is het 'overleg van huurders' de voornaamste leidraad en niet het bestuur. Eenmaal per kwartaal schrijft het bestuur een openbare bestuursvergadering uit.

Daarin worden de leden geïnformeerd waar het bestuur mee bezig is. De leden kunnen daarover hun mening geven en het bestuur van advies dienen. Zij kunnen ook de aandacht van het bestuur vragen voor onderwerpen, die zij aandragen. Zo'n openbare bestuursvergadering vormt geen besluiten maar dient als klankbord en is raadgevend. Het bestuur kan commissies samenstellen die aandacht besteden aan specifieke onderwerpen als bijvoorbeeld de leefkeuken, het theater, de familiekamer, het atelier en de tuin. Daarnaast kan er ook gedacht worden besteed aan de bewoonbaarheid, communicatie en uitstapjes.

Pionieren en experimenteren in Liv inn



Carola van den Berg

Carola: 'Doorleven in een omgeving waar het niet draait om zorg, maar om vrijheid, eigenwaarde en zelfstandigheid. De mensen staan centraal en niet de zorg. Het geeft niks als er zaken misgaan of minder goed lopen. Dan passen we dat aan, als we maar een luisterend oor hebben en er voor elkaar zijn. Hoe mooi zou het zijn als we dat met elkaar kunnen bereiken.'

Hoe zie je dat pionieren?

'Pionieren zie ik als vertrouwen in elkaar hebben. Hoe we dat gaan doen weet ik nog niet, dat zal de tijd moeten leren. Ook gezien mijn voormalige rol als gemeentelijk wijkregisseur hier in Noordwest. De mensen in Noordwest wonen allemaal in grote huizen en achter grote hekken. Het had tijd, vertrouwen en aandacht nodig om die te bereiken. Zo zie ik het hier ook. Dat gegeven heb ik opgepikt van mijn collega's bij Habion en daar geloof ik sterk in. Het is goed als mensen met elkaar praten

Toen Liv inn Hilversum nog de Boomburg heette was het voornamelijk een bejaardenhuis ook voor mensen met dementie. Dat veranderde 2½ jaar geleden toen Habion de plannen voor Liv inn bekend maakte.

'Nu zitten we nog tussen de steigers en missen dus ook een mooie uitstraling' zegt Carola van den Berg, 'dat doet natuurlijk wel wat. Het huis wordt nu letterlijk van binnen en buiten getransformeerd, ook qua bewoners. Dus hebben zowel de nieuwe bewoners van Liv inn, als die van de Flanken, Bergstaete en de hele wijk er omheen tijd nodig om hun mindset te veranderen.'

Carola is sinds 1 september in dienst van Liv inn maar was daarvoor al betrokken bij Liv inn als gemeentelijk buurtcoördinator in de wijk Noordwest. Als zodanig maakte zij de hele ontwikkeling van Liv inn mee. Ze gelooft ontzettend in het concept dat Liv inn heeft neergezet waarin bewoners zelf de regie in handen hebben.

en naar elkaar luisteren. Waar zit hun kracht en hoe kunnen ze die inzetten in Liv inn? Een plek waar ze zich thuis moeten gaan voelen en samen tot bloei komen. Het wordt echt pionieren en experimenteren, langzaam ontwikkelen. Natuurlijk zullen er mensen zijn die er voor kiezen om niet deel te nemen en dat mag hè. Maar ik denk dat voor een groot gedeelte geldt onbekend maakt onbemind.'

De 83-jarige oud-politica Hedy d'Ancona vindt dat ouderen met fluwelen handschoenen over de rand worden geduwd. Die aparte leeftijdsgebonden aanpak ervaart zij als een uitsluiting. Hoe zie jij dat?

'Mensen die ouder worden hebben ook behoefte aan andere diensten dan zorgverlening. Daarbij kun je denken aan een stukje welzijn. Dat kan heel divers zijn maar als die goed is versterkt dat elkaar. Zorg kent datzelfde aspect, die wordt in Liv inn niet als dienst verleend maar specifiek afgestemd op de behoefte van de bewoner. Dat is wat anders dan bijvoorbeeld op gezette

tijden pillen geven terwijl mensen die zelf kunnen innemen. Niet betuttelen maar wel 24 uur zorg kunnen leveren. Dat rendabel houden is ook pionieren.'

Liv inn wat versta je daaronder?

'Onder Liv inn versta ik dat je gelukkig bent in het huis waarin je woont. De aandacht krijgt die je nodig hebt en aandacht kunt geven aan waar je kracht zit. Ieder mens is uniek. Het verschil met het bejaardenhuis van vroeger is dat daar veel diensten worden aangeboden terwijl de mensen het zelf nog kunnen.'

Hoe kwam Habion op het idee van deze manier van ouderenhuisvesting?

'Habion heeft natuurlijk veel ervaring in het verhuren van gebouwen aan zorginstellingen. Zij hebben veel geëxperimenteerd en onderzoek gedaan naar ouderenzorg. Daar is het Liv inn concept uitgerold. Liv inn Hilversum is echt een pilot. Hoe kunnen we dat concept verder uitrollen om er het maximale uit te halen. Uiteindelijk is het de bedoeling dat alle huizen van Habion getransformeerd worden van intramurale zorg naar wonen.'

Hoe zie jij jouw specifieke taak?

'Mijn rol is om als ondernemer te ervaren hoe zo'n gebouw getransformeerd kan worden naar wonen. Dat vraagt om bepaalde vaardigheden en competenties. Uiteindelijk moet daar een profiel uitkomen waar elk huis op welke manier dan ook kan meehelpen het Liv inn-concept verder uit te rollen. Die taak kan ik niet op papier zetten, je moet het zelf ervaren wil je het goed doen.'

'Ik onderneem de nodige interventies om zelfstandig wonen maximaal te bevorderen. Dat is zo divers als alle diensten in het gebouw, de mensen die er wonen en het gebouw zelf, daar richt ik me op. Zo zijn er hier - ondanks corona - allerlei werkgroepjes opgesteld. Ik zal bewoners stimuleren om activiteiten op te pakken. Ook de bewoners die nu nog thuis zitten kunnen erbij betrokken worden. Dat is natuurlijk een kwestie van tijd, als je verwacht dat iedereen ineens zijn deur uitgaat raak je teleurgesteld. Dat heeft tijd, vertrouwen en aandacht nodig. Maar we gaan nu langzaam open en Liv inn heeft zoveel mogelijkheden: een theater, een kroeg, een restaurant, een leefkeuken, een hobbyruimte en zoveel meer. Mensen kunnen daarmee experimenteren en proeven dat het naar meer smaakt.'

Cor de Heus

Vanaf 1 september werkt Carola van den Berg als Ondernemer Liv inn Hilversum bij Habion. Daarvoor werkte zij van 2009 tot september 2021 als Buurtcoördinator, Projectmanager, Programmaregisseur P&O en Projectleider Reorganisatie bij de gemeente. Van 2007 - 2009 als Arbo Adviseur bij Tergooi Ziekenhuizen in Hilversum/Blaricum. Van 1999 - 2007 als Preventiemedewerker en van 1997-1999 als hoofd afdeling Bloedvoorziening bij Sanquin A'dam. Van 1996 - 1997 als Oncology Nurse bij Antonie van Leeuwenhoek Ziekenhuis in A'dam. Van 1991-1996 als Oncology Nurse bij Radboudumc in Nijmegen. Van 1987 - 1991: leerling verpleegkundige bij Jeroen Bosch Ziekenhuis, Den Bosch. Zij studeerde van 2005 t/m 2007 MSc aan NSPOH (Netherlands School of Public & Occupational Health) en arbeid en organisatiekunde aan de universiteit van Nijmegen.

Liv inn het huis dat je jong houdt

Dit zijn Anna en Harry, u leert ze nog kennen als de film waarin zij de hoofdrol spelen klaar is. Hoe zien zij hun toekomst vragen beiden zich af. Anna wil terug naar haar jeugd. U ziet haar daarin dansen en springen en - u raadt het al - zij trouwt met Harry. Langzaam ontwaakt zij uit haar dagdroom en zegt vervolgens dat ze in ieder geval zelfstandig wil blijven. En Harry, de lieverd, wil gewoon bij haar zijn. Maar ja, ze zijn ouder en moeten op zoek naar andere huisvesting. Zo komen zij uiteraard terecht bij Liv inn. Een gezellige Liv inn met bewoners die koken en tal van spelende kinderen. Het is duidelijk Harry en Anna zien het hier wel zitten. Straks kijken dus.



Het wordt wel wat met de tuin



We hadden natuurlijk gehoopt dat we in het najaar lekker in de nieuwe tuin zouden kunnen zitten, hopen op een prachtige nazomer. Op dit laatste hopen wij natuurlijk nog steeds, maar helaas is de tuin nog niet helemaal klaar. Zoals we al eerder hadden aangegeven was er een kinkje in de kabel gekomen en moesten we met de gemeente in overleg over het materiaal op de parkeerplaatsen. Dit is nu opgelost en zoals jullie hebben gezien is Kous weer begonnen met het terrein. Het terrein bij de kapper en de soos is al klaar, het is prachtig bestraat! Nu pakken Jan, Henk en Wim de overige delen aan.

In het tuinplan hieronder staat per fase aangegeven wanneer wat wordt aangepakt.

